

Quelques conseils pour réussir ses tirs (méthode Simonet)

1 En entrant dans le stand

Quelles sont les conditions de lumière (côté du soleil) et de vent (le cas échéant corriger tout de suite).

Préparer son équipement. Réfléchir au programme de tir et choisir sa cible (si possible).

2 Installation et réglages préliminaires

Prendre une bonne position. Au repos, l'arme doit être pointée sur le centre de la cible. Si nécessaire, avancer ou reculer un peu le corps.

Fusil standard : serrer à fonds la courroie et vérifier sa position sur le bras.

Port de la casquette, baisser un ou les deux rabats en cas d'éblouissement mais attention à ne pas trop obscurcir si les cibles sont brillantes (cela provoque une ouverture de la pupille qui rend l'image floue).

Mettre un filtre foncé si les cibles sont brillantes, mais seulement dans ce cas !

Placer l'oeil le plus près possible du dioptre. Régler l'iris aussi petit que possible (cela rend l'image de la cible plus nette).

Fusil standard: Régler le ring pour qu'il y ait un espace suffisant autour du noir de la cible. Se rappeler: soleil sur la cible = petit noir, soleil contre le tireur = gros noir).

Fusil d'assaut: Attention à la position du doigt sur la détente. Plutôt vers l'intérieur.

Exécuter plusieurs exercices de visée avec respiration en gardant la position environ dix secondes chaque fois. Vérifier qu'en phase expirée, l'arme se trouve au bon endroit sur la cible.

3 Visée et lâché du coup

Respirer deux ou trois fois à fonds et lentement en visant. Presser la détente dès le début jusqu'au cran d'arrêt.

En phase expirée (sans vider complètement les poumons), arrêter le mouvement et exercer une pression constante jusqu'à ce que le coup parte. Ne pas viser plus de 2 à 3 secondes ! Si le coup ne part pas, recommencer le processus.

Fusil d'assaut: Se concentrer sur le guidon et laisser un espace suffisant sous le noir de la cible (ne pas chercher à raser le noir !).

Ne pas avoir peur de corriger suffisamment. Calculer la correction en fonction de l'emplacement du coup. Au FAS 90, un cran en hauteur ou en largeur = 4.5 cm.

Se rappeler que le vent venant de droite fait monter les coups et venant de gauche les fait descendre. Le soleil repousse les coups.

Attention aux mirages en cas de soleil et de vent. Il n'y a dans ce cas pratiquement pas de remèdes !